

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

05.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка куриная с овощами	90	38,00	204	13,2	15,9	1,9
	гор.напиток		Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200	9,60	62	0,26	0	15,46
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	1,72	199,5	5,9	0,587	36,75
			Хлеб ржаной	20	1,66	38,40	1,4	0,2	7,8
			Каша гречневая вязкая с маслом	150	6,66	89,5	2,9	2,6	13,6
Завтрак 2	фрукты								
			Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	12,67	214	10	17,5	4
Обед	закуска		Кукуруза консервированная	60	17,65	23,3	1,8	0,1	3,8
	1 блюдо		Суп рыбный с крупой (рыбные консервы)	200	23,20	104,6	6,3	2,2	14,8
	2 блюдо		Медальоны куриные (филе птицы) тушеное в томатном соусе и зеленью	105	42,92	258	17,5	18,5	5,5
	гарнир		Картофельное пюре с маслом	150	13,08	187,9	3,4	9,2	22,9
	сладкое		Компот из смеси фруктов и ягод	200	15,53	58,1	0	0	14,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,07	239,40	7,08	0,705	44,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	38,40	1,4	0,2	7,8



Заведующая производством:

Директор Школы №1:

А.Г. Агеева

Е.М. Яцкевич